

Klaus John / Heilpraktiker

Jahrgang 1958, Heilpraktikertätigkeit in eigener Naturheilpraxis seit 1985.

- Bioenergetische Diagnosen • EAV-AcuPro • Homöopathie • Farbtherapie • Regenerationskuren • Regressionstherapie • Transpersonale Psychologie
- Atem-Workshops seit 1988

Abschluss des Grof Transpersonal Trainings 1991 in Kalifornien als: "Certified Praktitioner of Holotropic Breathwork®"

Familienvater zweier Kinder.

Literaturempfehlung/Fachbücher

Das Abenteuer der Selbstentdeckung – Heilung durch veränderte Bewußtseinszustände
Kösel-Verlag 1987 ISBN 3-466-34172-1

Spirituelle Krisen – Chancen zur Selbstfindung
Kösel-Verlag 1990 ISBN 3-466-34251-1

Die stürmische Suche nach dem Selbst – Praktische Hilfe für Spirituelle Krisen
Kösel-Verlag 1991 ISBN 3-466-34256-1

Die Welt der Psyche – Neue Erkenntnisse aus Psychologie und Bewußtseinsforschung
Kösel-Verlag 1993 ISBN 3-466-34298-8

Sehnsucht nach Ganzheit – Der spirituelle Weg aus der Abhängigkeit
Kösel-Verlag 1994 ISBN 3-466-34305-4

Kosmos und Psyche – An den Grenzen menschlichen Bewußtseins
Krüger-Verlag 1997 ISBN 3-8105-0863

Stanislav Grof, Erwin Laszlo, Peter Russell
Die Bewußtseinsrevolution
Riemann Verlag 1999 ISBN 3-570-50005-5

Heilpotenzial des Holotropen Atmen®

- Lösung von Streß, Verspannungen und psychosomatischen Blockaden
- Integration unerledigter Elemente der Lebensgeschichte, der eigenen Geburt und transpersonalen Erfahrungen
- Bewußtwerdung eigener psychischer Programme
- Lösung von Sucht und Abhängigkeit
- Nachbearbeitung psychedelischer Erfahrungen
- Freisetzung bisher unterdrückter Lebensfreude und Kreativität
- Förderung des Urvertrauens und geistigem/spirituellen Wachstum
- Vertiefte mitmenschliche Begegnung, Verständnis und Kommunikation (Stanislav Grof)

»»»» dramatische, positive Veränderungen stellen sich ein, wenn bisher unterdrückte Lebensfreude freigesetzt wird oder aber auch alter Schmerz und Verspannung sich auflöst und einer ausgeglicheneren Lebensweise Raum lässt »»»»

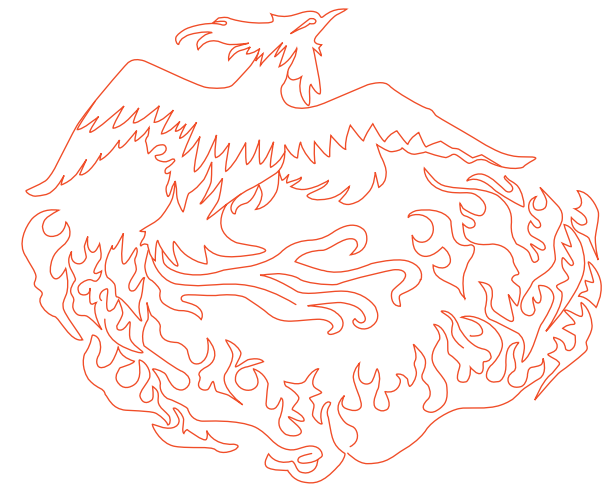
(Stanislav Grof)



Entdecke dich selbst

auf den Flügeln deines Atems »»»»

Holotropes Atmen nach Stanislav Grof®



Workshops/Einzelarbeit

mit Klaus John und Peter Uhlig



Was ist Holotropes Atmen®

Holotropes Atmen ist eine experimentelle Selbsterfahrungsmethode, die von Christina und Stanislav Grof als Resultat 40-jähriger Erforschung des menschlichen Bewußtseins mit modernen und klassischen spirituellen Methoden, entwickelt wurde. Der Name "holotrop" (von griechisch: holos = das Ganze, und trepein = sich bewegen in der Richtung von...) bedeutet, " sich zur Ganzheit hinbewegen " .

Die Methode der Selbsterforschung und Selbstheilung basiert auf der Freisetzung des spontanen Heilpotentials der Psyche in außergewöhnlichen Bewußtseinszuständen, die durch intensiveres Atmen hervorgerufen werden. Begleitende Musik, unterstützende Körperarbeit, Mandala-Malen und Gruppengespräche sind zusätzliche wichtige Elemente im holotropen Prozeß.

Der Theoretische Rahmen des Holotropen Atmens birgt viele Entsprechungen zu den Beobachtungen von C.G.Jung, Roberto Assagioli, Joseph Campbell, Fritz Perls und den Kartographien verschiedener spiritueller Traditionen aus Ost und West.

Holotropes Atmen bietet einen sicheren und unterstützenden Rahmen für heilsame Erfahrungen innerhalb der menschlichen Psyche. Der Zugang zu allen Ebenen des Bewußtseins und Erfahrungen, die das persönliche Wachstum und die spirituelle Entwicklung erleichtern, wird möglich. Erlebnisse und Phänomene aus allen diesen Bereichen werden als vollkommen natürliche Bestandteile der Psyche verstanden und – soweit sie auftauchen, vorbehaltlos unterstützt.

Ein wesentlicher Grundsatz bei dieser Arbeit ist, daß die Antworten und Lösungen in jedem von uns selbst vorhanden sind und mit etwas Unterstützung und einer vorbehaltlosen Hinwendung erfahrbar werden.

Ausschlussgründe

Der Workshop ist sehr experimentell und nicht als Ersatz für Psychotherapie oder Heilbehandlung gedacht.

Da während der Erfahrung neben psychischen auch körperliche Spannungen auftauchen und bearbeitet werden können, ist Holotropes Atmen nicht für Personen geeignet, bei denen folgendes zutrifft:

- Schwere Herz-Kreislaufstörungen
- kürzliche Operationen
- Glaukom
- Epilepsie
- Schwangerschaft
- Einnahme von Psychopharmaka oder ernsthafte psychiatrische Probleme

Diese Auswahl ermöglicht eine wirklich sichere Arbeit und volles Vertrauen in die eigene Erfahrung. Im Zweifelsfall ist ein persönliches Gespräch zu empfehlen.

Anmeldung

Die Anmeldung ausfüllen und umgehend an Peter Uhlig einschicken oder faxen.

Die Bezahlung erfolgt mit der Anmeldung per Einzugsermächtigung oder Scheck. Die Plätze werden in Reihenfolge des Zahlungseinganges reserviert. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und weitere nötige Informationen.

Peter Uhlig – Heilpraktiker

Ulmenstraße 38 • 09112 Chemnitz

Tel: 0371/4331564 – Fax: 0371/6665955

Weitere Informationen über die einzelnen **Workshoptermine** finden Sie auf der Homepage von Klaus John.
www.klaus-john.de • Tel: 04153/53828

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Workshop an.

vom:bis:

in Chemnitz.....

Teilnahme Jahresgruppe (mind. vier Termine)

Bei Teilnahme an der Jahresgruppe wird 10 % Rabatt gewährt. Voraussetzung ist die verbindliche Anmeldung und Bezahlung für mind. vier Termine.

Die Teilnahmegebühr beträgt € 170,-

Ich erteile hiermit die Einzugsermächtigung für mein Konto bei folgendem Geldinstitut:

Kto.:BLZ:

Ein Scheck über €.....Nr.:

Kto.: BLZ:

Kreditinstitut:

ist beigelegt.

Name:

Adresse:

.....

Geb. am:

Telefon/Fax:

Ort/Datum Unterschrift:

.....

Ich habe bereits Erfahrung mit Holotropen Atmen®,

mit anderen Atemtechniken.

bitte angeben:

.....

Ich bin über Ausschlussgründe informiert und gesundheitlich in der Lage, eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teilzunehmen. Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme auch ohne Angabe von Gründen durch den Workshopleiter abgelehnt werden kann, vor allem dann, wenn Ausschlussgründe durch mich verschwiegen wurden.

Bei Rücktritt bis drei Wochen vor Termin werden € 30,- Stornogebühr einbehalten. Danach besteht ohne Ersatzteilnehmer kein Anspruch auf Rückzahlung. Bei Nichtdeckung meines Kontos werden zusätzlich 10,- EUR Bearbeitungsgebühr fällig.

Bei Absage durch den Veranstalter volle Erstattung.