

KLAUS JOHN

Jahrgang 1958, Heilpraktiker in eigener Naturheilpraxis seit 1985.

- Bioenergetische Diagnosen
- EAV-AcuPro
- Homöopathie
- Farbtherapie
- Regenerationskuren
- Regressionstherapie
- Transpersonale Psychologie
- Atem-Workshops seit 1988

Abschluss des Grof Transpersonal Trainings bei Stanislav & Christina Grof 1991 in Kalifornien als: "Certified Praktitioner of Holotropic Breathwork".

Familienvater zweier Kinder.

Adressen:
Lanzer Weg 5; 21481 Buchhorst
www.Klaus-John.de
mail@Klaus-John.de
Facebook: "Holotropes Atmen mit Klaus John"

EMPFEHLUNG ZUR VORBEREITUNG:

Stanislav Grof: Das Abenteuer der Selbstentdeckung – Heilung durch veränderte Bewusstseinszustände, Kösel 1987

DVD: "Eine Reise nach Innen –
"Holotropes Atmen mit Klaus John"
Vorwort von Stanislav Grof & Interview mit
Ralph Metzner, Nachtschattenverlag 2009

Youtube:
Juri Schmidt zur obigen DVD:
"Holotropes Atmen mit Klaus John - Film Trailer"

Kanal von Klaus John:
Diverse Vorträge & TV-Beiträge zum Thema Grof.

HEILPOTENZIAL DES HOLOTROPEN ATMEN

- Lösung von Streß, Verspannungen und psychosomatischen Blockaden
- Integration unerledigter Elemente der Lebensgeschichte, der eigenen Geburt und transpersonalen Erfahrungen
- Bewusstwerdung eigener psychischer Programme
- Lösung von Sucht und Abhängigkeit
- Nachbearbeitung psychedelischer Erfahrungen
- Freisetzung bisher unterdrückter Lebensfreude und Kreativität
- Förderung des Urvertrauens und geistigen und spirituellen Wachstums
- Vertiefte mitmenschliche Begegnung, Verständnis und Kommunikation

"Dramatische, positive Veränderungen stellen sich ein, wenn bisher unterdrückte Lebensfreude freigesetzt wird oder aber auch alter Schmerz und Verspannung sich auflöst und einer ausgeglichenen Lebensweise Raum lässt."

Stanislav Grof

Titelbild: Montage mit "Holotropic Breath" von Vigor Calma

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier mit CO2 Ausgleich

CUM SPIRITUM TOTALITAS
MIT DEM ATEM ZUR GANZHEIT



HOLOTROPES ATMEN
NACH STANISLAV GROF
WORKSHOPS MIT
KLAUS JOHN
CERTIFIED HOLOTROPIC BREATHWORK PRACTITIONER

WAS IST HOLOTROPES ATMEN

Holotropes Atmen ist eine experimentelle Selbsterfahrungsmethode, die von Christina und Stanislav Grof als Resultat 40-jähriger Erforschung des menschlichen Bewusstseins mit modernen und klassischen spirituellen Methoden, entwickelt wurde. Der Name "holotrop" (von griechisch: holos = das Ganze, und trepein = sich bewegen in der Richtung von) bedeutet, "sich zur Ganzheit hinbewegen".

Die Methode der Selbsterforschung und Selbstheilung basiert auf der Freisetzung des spontanen Heilpotentials der Psyche in außergewöhnlichen Bewusstseinszuständen, die durch intensiveres Atmen hervorgerufen werden. Begleitende Musik, unterstützende Körperarbeit, Mandala-Malen und Gruppengespräche sind zusätzliche wichtige Elemente im holotropen Prozess.

Der Theoretische Rahmen des Holotropen Atmens birgt viele Entsprechungen zu den Beobachtungen von C.G. Jung, Roberto Assagioli, Joseph Campbell, Fritz Perls und den Kartographien verschiedener spiritueller Traditionen aus Ost und West.

Holotropes Atmen bietet einen sicheren und unterstützenden Rahmen für heilsame Erfahrungen innerhalb der menschlichen Psyche. Der Zugang zu allen Ebenen des Bewusstseins und Erfahrungen, die das persönliche Wachstum und die spirituelle Entwicklung erleichtern, wird möglich. Erlebnisse und Phänomene aus allen diesen Bereichen werden als vollkommen natürliche Bestandteile der Psyche verstanden und – soweit sie auftauchen, vorbehaltlos unterstützt.

Ein wesentlicher Grundsatz bei dieser Arbeit ist, dass die Antworten und Lösungen in jedem von uns selbst vorhanden sind und mit etwas Unterstützung und einer vorbehaltlosen Hinwendung erfahrbar werden.

AUSSCHLUSSGRÜNDE

Der Workshop ist nicht als Ersatz für Psychotherapie oder Heilbehandlung gedacht. Da während der Erfahrung neben psychischen auch körperliche Spannungen auftauchen und bearbeitet werden können, ist Holotropes Atmen nicht für Personen geeignet, bei denen Folgendes zutrifft:

- Schwere Herz Kreislaufstörungen
- kürzliche Operationen
- Glaukom
- Epilepsie
- Schwangerschaft
- Akute Infektionskrankheiten
- Einnahme von Psychopharmaka oder ernsthafte psychiatrische Probleme

Diese Auswahl ermöglicht eine wirklich sichere Arbeit und volles Vertrauen in die eigene Erfahrung. Im Zweifelsfall ist ein persönliches Gespräch zu empfehlen.

ANMELDUNG

Anmeldungen am Besten online ausfüllen:
www.klaus-john.de/html/anmeldung.html

oder einschicken an:

Klaus John, Lanzer Weg 5, 21481 Buchhorst

Es erfolgt eine Bestätigung mit Angabe der Bankverbindung.

Die Teilnehmerplätze werden in Reihenfolge des Zahlungseinganges vergeben.

Weitere Informationen und Workshoptermine finden Sie auf der Homepage von Klaus John:
www.klaus-john.de • Tel: 04153 / 53828

ANMELDUNG FÜR FOLGENDEN WORKSHOP HOLOTROPES ATMEN MIT KLAUS JOHN

(Daten siehe beiliegendes Blatt oder online)



Datum:.....

in:.....

Die Teilnahmegebühr beträgt: €

Die Kontoverbindung erhalte ich mit der Bestätigung.

Name:

Str./Nr:

PLZ/Ort:

Geb. am:

Telefon:

Email:

- Ich habe bereits Erfahrung mit Holotropem Atmen.
 mit anderen Atemtechniken:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ort / Datum Unterschrift:

.....